

Ewige Bestenliste BELC 89 – Männer

Stand: 20.01.2023

Rang	Name	5.000 m	Wo?	Name	10 km	Wo?	Name	21.1 km	Wo?
1	Meyer, Mark	16:52	1992, Bahnlauf	Gabel,Raphael	35:32	17.04.2011, Griesheim	Meyer, Mark	1:19:57	1992
2	Schad, Wolfgang	17:09	1990, Bahnlauf	Meyer, Mark	35:46	1995	Gabel, Raphael	1:19:59	13.03.2011, Frankfurt
3	Buchholz, Dirk	22:11	2018 , Run'n Roll for Help Gießen	Schreiter, Jürgen	36:27	1993, Bad Homburg	Schreiter, Jürgen	1:20:16	1992, Seligenstadt
4				Wagner, Timo	36:27	11.10.15, Offenbach	Cremer, Uli	1:21:12	1995, Seligenstadt
5				Cremer, Uli	37:19	1996, Seligenstadt	Hausner, Thomas	1:23:57	07.03.04, Frankfurt
6				Schad, Wolfgang	37:24	1989	Wagner, Timo	1:24:40	14.10.12, Offenbach
7				Abesser, Martin	37:43	13.10.13, Offenbach	Abesser, Martin	1:24:47	16.09.12, Neu-Isenburg
8				Dietrich, Sven	38:55	21.02.2004, Groß-Gerau	Dietrich, Sven	1:25:54	27.08.2001, Egelsbach
9				Hausner, Thomas	38:59	05.02.2005, Jügesheim	Schwarz, Steffen	1:28:56	02.03.08, Frankfurt
10				Franz, Andreas	39:07	12.10.2003, Offenbach (OLC)	Franz, Andreas	1:29:13	07.03.04, Frankfurt
11				Pflug, Heinz	39:26	1993	Katzschke, Steffen	1:30:10	13.10.2002, Offenbach
12				Stier, Reinhard	40:10	16.10.11, Offenbach	Freyer, Helmut	1:30:27	09.03.2003, Frankfurt
13				Schwarz, Steffen	40:25	15.10.2006, Offenbach	Aimut, Amine	1:31:29	18.09.11, Neu-Isenburg
14				Lubrecht, Rolf	40:58	1996	Stier, Reinhard	1:33:31	18.09.11, Neu-Isenburg
15				Fay, Manfred-Chr.	41:39	2.11.2002, Jügesheim	Darmstädter, Wolfgang	1:33:48	18.09.11, Neu-Isenburg
16				Freyer, Helmut	41:52	29.12.2002, Frankfurt	Stier, Daniel	1:35:10	16.10.11, Offenbach
17				Aimut, Amine	41:59	14.10.12, Offenbach	Schad, Wolfgang	1:35:48	1995
18				Miche, Rene	41:59	12.10.14, Offenbach	Gutmann, Willi	1:36:05	13.03.2011, Frankfurt
19				Stier, Daniel	43:58	18.09.11, Neu-Isenburg	Wetzel, Manfred	1:37:05	01.03.2009, Frankfurt
20				Gutmann, Willi	45:17	12.10.2003, Offenbach	Pflug, Heinz	1:39:49	18.09.11, Neu-Isenburg
21				Buchholz, Dirk	46:23	21.05.2017, Frankfurt	Buchholz, Dirk	1:39:49	15.10.2017, Offenbach
22				Hommel, Sören	46:30	18.09.11, Neu-Isenburg	Hommel, Sören	1:43:15	13.03.2011, Frankfurt
23				Stier, Marcel	46:51	12.10.14, Offenbach	Knutzen, Charles	1:44:36	01.03.2000, Offenbach (OLC)
24				Traue, Alfred	46:52	16.09.12, Neu-Isenburg	Sborzacchi, Roberto	1:50:14	14.10.2018, Offenbach
25				Winter, Gerhard	48:11	12.10.2003, Offenbach	Gierath, Uwe	1:50:44	09.03.2003, Frankfurt
26				Sborzacchi, Roberto	14:00	13.10.2019, Offenbach	Traue, Alfred	1:53:33	09.03.2014, Spirdon HM
27				Hahn, Uwe	49:33	12.10.2003, Offenbach	Winter, Gerhard	1:54:20	09.03.2003, Frankfurt
28							Troesch, Terrence	1:55:17	12.10.14, Offenbach
							Traue, Alfred	1:56:01	10.03.2013, Frankfurt
							Ganske, Manfred	1:58:12	07.03.04, Frankfurt
							Davide, Pasquale	2:00:49	14.03.2010, Frankfurt

Rang	Name	42,195 km	Wo?	Name	100 km	Wo?	Name	Ironman	Wo?
1	Meyer, Mark	2:46:10	1991, Hannover	Meyer, Mark	9:45:47	1993, Biel	Schwarz, Steffen	10:20:21	2007, Frankfurt
2	Cremer, Uli	2:51:19	1995, Hamburg	Gutmann, Willi	11:22:51	12.06.09, Biel	Gabel, Raphael	10:52:32	2014, Frankfurt
3	Gabel,Raphael	2:51:19	28.10.2012, Frankfurt	Abesser, Martin	11:50:58	10.06.16, Biel	Freyer, Helmut	11:21:35	2008, Frankfurt
4	Darmstädter, Wolfgang	2:54:33	1992, Frankfurt	Miche, Rene	12:06:57	13.06.15, Biel	Abesser, Martin	11:33:28	2010, Frankfurt
5	Schreiter, Jürgen	2:56:41	1990, Bonn				Stier, Daniel	14:39:24	2016, Frankfurt
6	Hausner, Thomas	2:57:00	25.09.2005, Berlin						
7	Pflug, Heinz	2:57:41	1993, Frankfurt						
8	Abesser, Martin	3:04:39	26.10.2014, Frankfurt						
9	Dietrich, Sven	3:05:12	21.04.2002, Hamburg	Name	50 km	Wo?			
10	Wagner, Timo	3:06:01	26.10.2014, Frankfurt	Buchholz, Dirk	04:45:25	2018, Rodgau			
11	Freyer, Helmut	3:11:34	12.10.2003, Essen						
12	Schad, Wolfgang	3:13:24	1990, Hamburg						
13	Stier, Daniel	3:18:39	25.10.2015, Frankfurt						
14	Gutmann, Willi	3:19:37	28.10.2012, Frankfurt						
15	Franz, Andreas	3:22:42	28.10.2007, Frankfurt						
16	Bosshardt, Guido	3:23:21	12.10.2003, München						
17	Fay, Manfred-Chr.	3:23:35	28.09.2003, Berlin						
18	Stier, Reinhard	3:27:36	27.10.2013, Frankfurt						
19	Wetzel, Manfred	3:28:38	31.10.2010, Frankfurt						
20	Schwarz, Steffen	3:29:12	29.10.2006, Frankfurt						
21	Lubrecht, Rolf	3:40:00	1996, München						
22	Aimut, Amine	3:40:49	30.10.2011, Frankfurt						
23	Buchholz, Dirk	3:44:18	29.10.2017, Frankfurt						
24	Fischer, Gerhard	3:46:50	1996						
25	Winter, Gerhard	3:50:47	28.09.2003, Berlin						
26	Hommel, Sören	4:06:46	28.10.2012, Frankfurt						
27	Ganske, Manfred	4:06:51	31.10.2004, Frankfurt						
28	Crutzen, Charles	4:11:25	29.10.2000, Ffm						
29	Sborzacchi, Roberto	4:17:54	2019, Frankfurt						